

Besteigung des Mt. Elbrus in Russland „DAS DACH VON EUROPA“

Optionale Verlängerung in den Megastädten Moskau oder St. Petersburg

Добро пожаловать! Herzlich willkommen zur Besteigung des höchsten Gipfel Europas! Der „König des Kaukasus“ hat eine Höhe von 5642 m, gelegen zwischen dem Schwarzen Meer und dem Kaspischen Meer. Der Elbrus, mit seinen zwei Spitzen, besticht durch seine unverwechselbare Schönheit und einer in der Umgebung einmaligen Naturkulisse mit Bächen, Gletschern, Wasserfällen & vielen Laub- und Nadelbäumen.



Sie fliegen von Deutschland, via Moskau, nach Mineralny Vody und nach einer ca. 4-stündigen Autofahrt sind Sie in Tscheget, dem Ausgangspunkt der Elbrus Besteigung. In den ersten drei Tagen unternehmen Sie verschiedene Wanderungen und Bergtouren zu einigen kleineren Gipfeln in der näheren Umgebung. Ziel ist es, durch eine optimale Akklimatisierung, sich bestens auf die Elbrus Besteigung vorzubereiten. Nach den Touren genießen Sie eine heiße Dusche oder Sie probieren das legendäre Schaschlik vor Ort.

Mit der Bergbahn geht es dann auf eine Höhe von 3750 m, wo Sie in „Container“ Hütten übernachten. Nach weiteren Akklimatisierungsetappen geht es dann hinauf zum Elbrus. Sehr zeitig starten Sie, via den Paschturov Felsen (4650 m), bis auf den Sattel des Elbrus (ca. 5300 m). Hier steht man genau zwischen den zwei Spitzen des Elbrus (Ost 5621 m & West 5642 m). Nach einer kurzen Pause werden Sie weiter zum Westgipfel gehen und voller Begeisterung auf dem höchsten Punkt Europas stehen.

Bis dahin ist es ein weiter & anstrengender Weg, doch oben angekommen, genießen Sie einen fantastischen Ausblick auf die übrigen Berge des Kaukasus und bei gutem Wetter, auch bis zum Schwarzen Meer. Der Aufstieg ist meistens ein ausgetretener Schneepfad, welcher mit Steigeisen und Stöcken gut begehbar ist. Doch die Wetterbedingungen können schnell umschlagen. Voraussetzung ist der sichere Umgang mit den Steigeisen. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute.

So könnte Ihr Reiseablauf aussehen:

Verpflegung: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen, BL = Box Lunch (kaltes Mittagspaket)

- Tag 1: Anreise, Ankunft und Transfer nach Tscheget/Terskol** **A**
Abflug kurz nach Mitternacht von Berlin (andere Großstädte in Deutschland auf Anfrage) mit Aeroflot nach Moskau. Weiter geht es per Inlandflug nach Mineralny Vody. Ankunft in Mineralny Vody und Empfang durch die Agentur. Anschließend erfolgt der Transfer in Kleinbussen, ca. 4 Stunden durch das Baksan-Tal, bis nach Tscheget/Terskol auf 2200 m am Fuße des Elbrus. Übernachtung im Hotel.
- Tag 2: Tagestour Irik-Tschat Wasserfall** **F/BL/A**
Trekking zum eingewöhnten im Irik-Tschat Tal zu einem wunderschönen Bergwasserfall. Übernachtung im Hotel.
- Tag 3: Tagestour zum Tscheget Gipfel auf 3442 m** **F/BL/A**
Heute steht eine weitere Tagestour/Akklimatisierungstag auf dem Programm. Vom zentralen Platz in Tscheget wandern Sie bis kurz vor dem Tscheget Gipfel (ca. 3440 m), da der Gipfel schon im Sperrgebiet zur Grenze nach Georgien liegt! Hier hat man einen schönen Blick zum Elbrus und in den Zentral-Kaukasus. Danach Abstieg und Übernachtung im Hotel.
- Tag 4: Trekking in die Nähe des Pik Terskolak** **F/BL/A**
Ein weiterer schöner Akklimatisierungstag erwartet Sie. Heute wandern Sie in der Nähe des wunderschönen Pik Terskolak (ca. 3790 m) und erreichen eine Höhe von ca. 3100 m. Hier genießen Sie wiederum die schöne Aussicht und bereiten sich bestens auf den morgigen beginnenden Aufstieg zum BC des Elbrus vor. Abstieg und Übernachtung im Hotel.
- Tag 5: Auffahrt zu den Botschkis/Tour zu der Prijut 11 Hütte** **F/M/A**
Nach dem Frühstück werden Sie mit einem Bus bis nach Azau/Terskol gebracht. Von hier erfolgt nun die Auffahrt mit den Gondelbahnen und weiter mit einem Sessellift (wenn dieser nicht geht, müssen Sie die letzte Strecke laufen) zur den Botschkis auf 3750 m. Wenn der Sessellift nicht funktionieren sollte, gibt es einen anderen Lift als Alternative (Aufpreis) und bei schlechtem Wetter geht es per LKW bzw. zu Fuß weiter. Übernachtung in diesen Tonnen, wo max. 6 Personen schlafen können bzw. in moderneren Containern (4 Personen). Eine russische Köchin wird für die nächsten Tage für Ihr leibliches Wohl sorgen. Am Nachmittag Eingetour zur ca. 300 m höher liegenden Prijut 11 Hütte. Übernachtung Botschkis (oder Containern).
- Tag 6: Akklimatisierungstour zu den Paschturov Felsen** **F/M/A**
Zur Verbesserung Ihrer Akklimatisation unternehmen Sie einen Ausflug bis zu den Paschturov Felsen auf ca. 4650 m bis 4800 m, mit Steigeisen! Abstieg und Übernachtung in Containern.
- Tag 7: Gipfeltag Elbrus** **F/M/A**
Zeitig am Morgen starten Sie zum Gipfel. Langsam, ruhig gehen Sie via den Paschturov Felsen und queren einen endlos lang erscheinenden Hang hinauf bis in den Elbrus Sattel. Von hier ist es nur noch ca. 1,5 h bis zum Gipfel und dann ist es geschafft! Sie stehen auf dem höchsten Punkt Europas! Genießen Sie die Aussicht und dem Moment ganz oben zu sein. Aufstiegszeit ca. 8-10 h. Danach Abstieg über die Aufstiegsroute bis zu den Containern.

- Tag 8: Abstieg und Fahrt bis zum Hotel oder Reservetag am Berg** **F/M/A**
Abstieg bis zu den Botschkis und Abfahrt bis nach Azau, von wo Sie ein Bus zum Hotel bringt und eine heiße Dusche auf Sie wartet. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung bzw. wird ordentliche auf den Elbrus angestossen.
Oder: Reservetag wegen schlechten Wetter.
- Tag 9: Freier Tag in Terskol/Tscheget oder Abstieg und Fahrt zum Hotel** **F/A**
- Tag 10: Fahrt nach Pjatigorsk** **F**
Nun fahren Sie ca. 3 h in die Hauptstadt und Kurstadt des Nordkavkasus, nach Pjatigorsk. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und kann zum Bummel durch die typische und sehr schöne russische Stadt genutzt werden. Übernachtung im Hotel.
- Tag 11: Rückflug nach Deutschland oder Verlängerung Moskau bzw. St. Petersburg** **F**
Transfer zum Airport nach Mineralny Vody und Rückflug, via Moskau, nach Deutschland. Ankunft am späten Nachmittag in Berlin und Heimfahrt in Eigenregie. Ende des Services!
- Verlängerungsprogramm in Moskau!**
Transfer (in Eigenregie mit Zug und Metro) zu ihrem gebuchten Hotel. Hier haben Sie drei Tage Zeit in einer der schönsten und größten Metropolen der Welt.
- Tag 12: Moskau** **F**
Heute empfehlen wir Ihnen eine ca. 5-stündige, deutschsprachige Sightseeing Tour. ÜN Hotel.
- Tag 13: Moskau** **F**
Freier Tag in Moskau. ÜN Hotel.
- Tag 14: Rückflug nach Deutschland** **F**
Transfer (in Eigenregie!) zum Airport in Moskau und Rückflug nach Deutschland. Ankunft am späten Nachmittag in Berlin und Heimfahrt in Eigenregie. Ende des Services!

REISEPREIS AUF ANFRAGE!

Bitte geben Sie uns folgende Infos:

- *Gewünschter Reiszeitraum*
- *Anzahl der Personen*
- *Gewünschter Abflugort*
- *Verlängerung*

Voraussichtliche Flugzeiten mit Aeroflot (unter Vorbehalt), ab/an Berlin nach Russland

| | |
|--------------------|---------------|
| Berlin – Moskau | 00:30 – 05:05 |
| Moskau – Min. Vody | 08:55 – 11:15 |
| Min. Vody – Moskau | 12:35 – 14:55 |
| Moskau – Berlin | 16:35 – 17:15 |

Im Preis sind folgende Leistungen enthalten

- Flug ab/an Deutschland nach Russland – Mineralny Vody, mit Aeroflot in der Economy Class; 20 kg Freigeäck und 8 kg Handgeäck
- alle Airport Transfers
- Transfers laut Programm und Tagesausflüge
- Unterbringung in ½ DZ in Hotels lt. Programm, sonst Mehrbettzimmer (Lagerübernachtung) in Containern bzw. in „Botschkis“
- Genehmigungen für Besteigung des Elbrus
- Verpflegung lt. Programm, Koch am Berg
- Organisation der Einladung für das Visum, Orts- und Staatsgebühren, Besteigungsgebühren
- Lokaler englischsprechender Bergführer bzw. Reiseleiter
- Verlängerung: 3 ÜN im ½ DZ im Hotel in Moskau (inkl. Frühstück & Sightseeing Tour in Moskau) oder St. Petersburg
- Ausführliche Beratung am Telefon und Komplette Organisation durch massimo REISEN

Im Preis nicht enthalten

- Visum ca. 35 EUR (wenn es rechtzeitig bestellt wird und ohne Bearbeitungsgebühr)
- Seilbahn- und Sesselliftkosten ca. 25 EUR (Preise für 2016 können abweichen!)
- Getränke vor Ort und persönliche Ausgaben
- Übergeäck, Versicherung
- Trinkgelder (ca. 65 EUR)
- Einzelzimmerzuschlag 180 EUR (am Berg kein EZ möglich!)
- Rail & Fly
- Evtl. mit Snowtrak von Botschkis/Prijut11 - Paschturov Felsen pro Strecke (ca. 450 EUR - teilbar durch die Personen die mitfahren - Preise von 2016!)
-

Hinweis: Die Rechnungslegung zur Tour besteht aus zwei separaten Rechnungen (Elbrus Tour und Flug), da der Flug sofort bezahlt und ausgestellt werden muss!

Die ersten 3 Tage werden Tagestouren zu umliegenden Bergen des Kaukasus sein. Diese Touren dienen zur Akklimatisierung des Körpers an die Höhe und sind von jedem trittsicheren Wanderer zu meistern. Die anschließende Besteigung des Elbrus, kann von jedem geübten und trittsicheren Bergwanderer, der über gute Kondition (Gehzeit normal 6-8 h, an Gipfeltagen bis 12-14 h) verfügt, begangen werden. Die Normalroute führt ab den Botschkis Schnee & Gletscher bis zum Gipfel. Der Weg ist nicht steil, zieht sich aber endlos lang. Der Aufstieg ist meistens ein ausgetretener Schneepfad, welcher mit Steigeisen und Stöcken gut begehbar ist. Die Besteigung des Elbrus erfordert eine sehr gute Kondition, Höhenverträglichkeit, Trittsicherheit und sicheres Umgehen mit Steigeisen. Es wird aber empfohlen einen Klettergurt, 2 Karabiner, Brusikschlingen und einen Eispickel mit zu nehmen. Eine sehr wichtige Voraussetzung für die Bergtour ist die Höhenverträglichkeit. Das heißt, Ihr Herz und Kreislauf müssen in Ordnung sein. Nur durch eine ausgezeichnete körperliche Konstitution und gute Fitness ist die Belastung der ungewohnten Höhe (über 5000 m) gut zu bewältigen. Wir haben genügend Zeit für die Höhenanpassung eingeplant. Bitte konsultieren Sie vor Abreise Ihren Arzt bzw. auch Zahnarzt. Während der gesamten Tour wird der einheimische Berg-Guide Hilfestellung geben.

Wichtiger Hinweis

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben. Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Bergtour oder Rundreise/Safari besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten sind vom Reisenden selber zu tragen.

massimo REISEN übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reisetilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reisetilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.

Versicherungen

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung bzw. auch andere notwendige (Kranken bzw. Gepäckversicherung) abzuschließen. Unser Partner ist die Würzburger Versicherungs-AG.

Hier ist Ihr direkter TravelSecure Link zum Abschluss der Reiseversicherungen: [Versicherung-massimo REISEN](#)

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGBs)

Für diese Reise gelten die AGBs von massimo REISEN. Diese finden Sie auf der Internetseite: www.massimo-reisen.de

Nützliche Infos

Verpflegung

Der erhöhte Flüssigkeitsverlust muss unbedingt ausgeglichen werden. Es sollten während der Elbrus Besteigung ca. 3-5 Liter pro Tag getrunken werden, auch wenn kein Durstgefühl verspürt wird. Als Zwischenmahlzeit sind Energieriegel (alle Varianten), Nüsse, Rosinen, bestens geeignet.

Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung

Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck und zunehmender UV – Strahlung zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von der Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen.

Dieses Risiko kann nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch übermäßiges Trinken (ca. 4 – 5 Liter für den Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven) verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Langsam, Langsam... ist das oberste Gebot!!

Den Anweisungen der Bergführer und Reiseguide ist jederzeit Folge zu leisten.

Ratsam ist es, vor der Reise eine ärztliche Untersuchung durchführen zu lassen. Das gilt auch für einen Zahnarzt Check!

Impfungen

Es sind keine vorgeschrieben, aber wir empfehlen die Standardimpfungen und Hepatitis A. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite: www.crm.de

Klima

Schnelle Wetterwechsel und Niederschläge sind auch im Sommer keine Seltenheit. Die Gipfel sind deshalb plötzlichen starken Wetterunbilden ausgesetzt und treten starke Winde und Schneefälle auf. Neben der extremen Kälte und Wind, ist auch mit sehr starker Sonnenstrahlung zu rechnen.

Visum

Das Visum organisiert sich jeder Teilnehmer selbst. Bitte zur Buchung die kompletten Passdaten (Passnummer, Ausstellungsdatum, -Ort und Gültigkeit) mitteilen und eine gut leserliche Passkopie eingescannt per Email an info@massimo-reisen.de senden. Sobald die Unterlagen bei uns vorliegen, beantragen wir bei der russischen Agentur die Einladung für Ihre Reise. Diese Einladung bekommen Sie dann von uns per Post oder Email zugesendet. Mit dieser Einladung, dem gültigen Reisepass, dem Antragsformular, dem Versicherungsformular, einer Verdienstbescheinigung und den entsprechenden Visumskosten müssen Sie dann direkt Ihr Visum bei der Russischen Botschaft oder dem Konsulat beantragen. Sobald Ihnen das Visum vorliegt, bitten wir Sie, uns eine Kopie dessen zukommen zu lassen.

Infos finden Sie unter: www.russische-botschaft.de

Visabeschaffung

Eine entlastende, aber entgeldpflichtige Visumbeschaffung gibt es unter www.visum24.de oder andere. Nachdem Sie die Einladung von uns bekommen haben, können Sie alle einzureichenden Unterlagen zum Visadienst senden. Hier bekommen Sie dann das Visum relativ schnell und unkompliziert. Keine Haftung!

Währung

Der russische Rubel ist die Währung Russlands. Er wird von der Russischen Zentralbank mit Sitz in Moskau herausgegeben. Einfuhr und Ausfuhr der Landeswährung Rubel ist nicht erlaubt.

Voraussichtlicher Geldbedarf in Russland

Bargeld: Da bis auf die Getränke, die Trinkgelder und einige Extrakosten (z. B. Pistenraupe am Elbrus, Liftgebühren ca. 25 EUR) praktisch alle Kosten im Preis inbegriffen sind, sollte mit ca. 200 EUR einer persönlichen Reserve ausreichend sein. Achtung: Russische Rubel erst in Moskau eintauschen! Bitte Euro in cash oder EC-Karte mitnehmen und vor Ort in Rubel umtauschen. Es befindet sich ein EC Automat auf dem Flughafen in Moskau, Pjatigorsk oder in Tscheget/Terskol. Kreditkarte für Notfälle und individuelle Einkäufe mitnehmen.

Zeitverschiebung

+ 2 Stunden

Checkliste - Elbrus

- Trekkingrucksack oder Reisetasche ca. 90 Liter mit großem Reißverschluss + Schutzsack
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- Reisepass + Reisepasskopie, Impfpass, 1 Passbild, Flugticket
- Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, EC Karte in Piatigorsk, Moskau und Tscheget
- 1 Paar steigeisenfeste, absolut warme Trekkingschuhe (gut eingefettet) oder wärmeisolierende steigeisenfeste Bergschuhe für Höhen bis 6000 m Höhe
- Sportschuhe, Badelatschen
- Goretexjacke wind- und wasserdicht, Poncho
- Fleecepullover, Fleecejacke
- lange Hosen, davon mind. 1 Trekkinghose
- kurze Hose, T-Shirts
- Funktionsunterwäsche, warme Socken, Trekkingsocken ohne Naht
- Wollmütze (Wind Stopper), dünne Unterzieh Handschuhe und warme Fäustlinge (empfehlenswert)
- Waschzeug (kleine Dosierungen), kleines Handtuch
- Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) tauglich von -6°C im Komfortbereich
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen
- 2 Thermosflaschen a 1 Liter oder 1 Thermosflasche + 1 Liter Blechflasche von SIGG 1 mit Thermomantel
- Sonnenhut, gute Sonnencreme (mind. 25), Fettstift für die Lippen (alpin)
- Gute Gletscherbrille, Teleskop Stöcke
- Toilettenpapier, Papiertaschentücher, Feuchttücher (für Hygiene), Ohropax
- Fotoausrüstung mit ausreichend Akkus + Speicherkarten
- Nähzeug, Waschmittel, Taschenmesser, Buch zum Lesen
- Zusatzverpflegung – z. B. Power Riegel, andere Snacks, Bonbons, Teebeutel
- zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Beutel für Problemmüll
- passende Steigeisen, Eispickel, Klettergurt + 2 Karabiner
- Gamaschen
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfweg, Kreislauf, Pflaster, Verbandspäckchen keimfrei, Elastikbinde
- Elektrolytgetränk, Händedesinfektionsmittel
- alle Sachen sollten gegen Nässe extra geschützt & verpackt werden!

massimo REISEN wünscht Ihnen viel Erfolg am Elbrus & schöne Erlebnisse in Russland!