

## „Türkei - Drei Gipfel auf einen Streich“

### Besteigung des Ararat, Süphan & Nemrut

➤ *Programm Gruppentour 2024*



Schon aus der Ferne deutlich sichtbar erhebt sich der **Ararat** (5137 m), eines der mächtigsten Vulkanmassive der Welt - wie Phönix aus der Asche, über das Tiefland Ostanatoliens. Trekking zum Ararat ist ein tolles Erlebnis und zum Greifen nah, denn er Ararat ist neben dem Elbrus der 5000-er, der uns Europäer am nächsten liegt. Bevor es aber auf den „Biblischen Ararat“ geht, denn in der Nähe des Berges soll die berühmte Arche Noah gestrandet sein, begeben Sie sich per Boot auf den Van-See, wo Sie einen fantastischen Blick auf die umgebenden Berge haben. Um sich optimal zu akklimatisieren, besteigen Sie vor dem Ararat den **Nemrut** (2948 m) und den **Süphan** Dagi (4058 m). Genießen Sie diese imposante Berggestalt, im äußersten Ostanatolien, an den Grenzen zu Iran und Armenien. In dieses "Wilde Kurdistan" geht unsere Reise, zu einer sehr interessanten Kultur & Geschichte und zum höchsten Berg der Türkei.

**Reiseverlauf Ararat Besteigung - voraussichtlich:**

F-Frühstück, M-Mittagessen bzw. Lunchbox, A-Abendessen

**Tag 1 Anreise nach Van A**

Flug am Morgen von Deutschland (Türkisch Airlines fliegt von mehrere Großstädten in Deutschland in die Türkei), via Istanbul, nach Van. In Istanbul müssen Sie ihr Gepäck in Empfang nehmen und nach Van neu einchecken. Aktuelle Infos gibt es jeweils kurz vor Tourstart durch die Turkish Airlines bzw. ihrem Reiseveranstalter. Am Flughafen werden Sie durch die Vor-Ort Agentur in Empfang genommen und zu Ihrer ersten Unterkunft gebracht. Am Abend lernen Sie die anderen Reisetilnehmer beim Willkommensessen kennen. Übernachtung in Van/Hotel.

**Tag 2 Tag Insel Akdamar und Fahrt zum Ausgangspunkt der Besteigung des Nemrut F/M/A**

Die Stadt Van liegt am Ostufer des gleichnamigen Sees Van Gölü. Der ca. 40 Km breite und 80 Km lange See ist der größte der Türkei und bietet ein einzigartiges abwechslungsreiches Panorama. Am südlichen Ende ragen die Berge des Bitlis Massivs weit empor, weitere Stellen entlang des Ufers werden von bizarren Bergen und Vulkanen umrahmt. In Van (1727 m) beginnen Sie den Tag zunächst mit einem gemeinsamen Frühstück im Hotel. Anschließend unternehmen Sie einen Ausflug zur Zitadelle Van Kalesi. Diese widersteht schon seit mehreren Jahrhunderten dem Wind und bietet Ihnen eine gute Sicht auf den Van Gölü-See und die Umgebung. Danach fahren Sie zu einem kleinen Hafen und setzen Sie mit dem Boot auf die Insel Akdamar über. Auf der unbewohnten zweitgrößten Insel des Van Gölüs besichtigen Sie die armenische „Kirche zum Heiligen Kreuz“. Diese ist das letzte bestehende Gebäude einer ehemaligen Stadt mit Kloster- und Palastanlage aus dem frühen 10 Jahrhundert. Nach einer ausführlichen Besichtigung kehren Sie zum Festland zurück. Nach dem Mittagessen fahren Sie über die Kleinstadt Gevas hinauf (Schotterstraße) zum einem Campingplatz (ca. 2450 m) in der Nähe des Nemrut-Kraters. Übernachtung im Zelt.

**Tag 3 Besteigung Nemrut (2948 m) - Basecamp Süphan (2600 m) F/M/A**

Nach einem zeitigen Frühstück, packen wir unsere Zelte und Sachen zusammen, verstauen alles im Auto und begeben uns zur Einstiegstelle zur Besteigung des Nemrut. Eine kurzweilige 3 Stunden Tour (hin und zurück), mit Gipfelblick auf die Berge der Umgebung. Eine erste Akklimatisationsstufe ist geschafft. Anschließend fahren wir weiter zum Basecamp des Süphan, auf ca. 2600 m. Nach dem Abendessen ist gehen wir zeitig schlafen. Übernachtung im Zelt.

**Tag 4 Besteigung des Süphan (4058 m) Weiterfahrt nach Dogubeyazit F/M/A**

Noch im Dunkeln (Start ca. 4 Uhr) geht es an die Besteigung des Süphan - Gipfels (4058 m), welcher nach ca. 6 h erreicht wird. Je nach Jahreszeit können im Gipfelbereich noch ausgedehnte Schneefelder sein, im oberen Teil gibt Blockgeröll und viele Felsen! Nach Gipfelrast beginnt der komplette Abstieg zum Lager. Nach einem kurzen Snack, packen unsere Zelte zusammen und fahren weiter nach Dogubeyazit (1950 m), wo wir gegen Abend das Hotel erreichen. Nach einem leckeren Abendessen, können wir auf den ersten Gipfel anstoßen. Übernachtung im Hotel.

**Tag 5 Besichtigung Arche Noah & Ishak-Pascha-Palastanlage F/M/A**

Viele Sagen und Geschichten ranken sich um den Berg Ararat. Eine der bekanntesten handelt von der Arche Noah, die während der Sintflut einst hier gestrandet sein soll.

Nahe der Stadt Dogubeyazit werden wir den sagenumwobenen Platz der Strandung von der Arche Noah besichtigen. Anschließend geht die Fahrt zum Ishak-Pascha-Palast. Am Ende der Stadt thront auf einem Felsen der burgähnliche Festungskomplex, die Ruinen eines prunkvollen altertümlichen Palastes. Das Bauwerk gibt Ihnen nicht nur Einblicke in die Geschichte der Stadt, sondern bietet Ihnen auch eine wunderschöne Aussicht über den Ort und die umliegende Bergwelt. Den Abend lassen wir bei einem traditionellen Abendessen, bei einer kurdischen Familie ausklingen. Übernachtung im Hotel.

#### **Tag 6 Beginn des Abenteuer Ararat - Wanderung bis zum Camp 1 F/M/A**

Ein neuer Tag bricht an und Sie fahren zum Ausgangspunkt der Besteigung des Ararats. Auf der Fahrt können Sie die tolle Aussicht mit Blick auf den Ararat genießen. Nach ca. 1 ½ Stunden Fahrt kommen Sie am Fuße des Berges, hinter dem kleinen Dorf Eli (2200 m) an. Hier treffen Sie auf Ihre Begleitmannschaft und starten mit dem Aufstieg. Jeder Teilnehmer trägt nur seinen eigenen Tagesrucksack, das restliche Gepäck wird von den Mulis transportiert. Nach ca. 3 Stunden Wanderung erreichen Sie das „Green Camp“ (Camp 1) auf ca. 3200 m. Damit Sie sich besser an die Höhe gewöhnen können, besteht am Nachmittag die Möglichkeit auf ca. 3500 m - 3600 m aufzusteigen. Übernachtung im Zelt. Gehzeit: ca. 4 Stunden

#### **Tag 7 Aufstieg bis zum Camp 2 F/M/A**

Ziel des heutigen Tages ist es mit all Ihren Sachen bis zum Camp 2 (4170 m) aufzusteigen. Nach einem stärkenden Frühstück machen Sie sich auf dem Weg. Sie haben für den Aufstieg genügend Zeit, sodass Sie in Ruhe die fantastischen Ausblicke und die wunderschöne Landschaft genießen können. Der Weg ist technisch leicht und führt über Serpentinaen stetig bergaufwärts. Nach ca. 5 Stunden erreichen Sie Ihr neues Nachtlager. Der Nachmittag steht Ihnen frei zur Verfügung. Sie haben noch ausreichend Zeit um Ihre Ausrüstung für den bevorstehenden Gipfeltag vorzubereiten. Am Abend geht es zeitig in die Schlafsäcke, da die kommende Nacht nicht sehr lang ist. Übernachtung im Zelt. Gehzeit: ca. 5 Stunden

#### **Tag 8 Gipfeltag Ararat - 5137 m F/M/A**

Die Nacht ist mit dem Wecken, ca. 02:00 Uhr vorbei. Nach einem leichten Frühstück starten Sie ca. 03:00 Uhr in Richtung Gipfel. Der Weg ist mäßig steil. Ab ca. 4900 m Höhe treffen Sie auf den flach ansteigenden Gletscher zum Gipfel und ab hier müssen Sie mit Steigeisen und Skistöcken weitergehen. Nach insgesamt ca. 5 bis 6 Stunden erreichen Sie den Gipfel des 5137 m hohen Ararat. Von der kleinen Gipfelkuppel genießen Sie einen überwältigenden Ausblick in das Tiefland der Türkei, zum Gipfel des kleinen Ararats (3896 m) und zu den benachbarten Ländern Iran und Armenien. Nach dem Gipfelfoto und Händeschütteln erfolgt der Abstieg auf gleicher Route bis zum Camp 2 (ca. 2 bis 3 Stunde). Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der restliche Abstieg bis zum Camp 1 (ca. 2 Stunden). Übernachtung im Zelt. Gehzeit ca. 11 Stunden

#### **Tag 9 Abstieg nach Eli – Weiterfahrt nach Van F/M/A**

Früh am Morgen steigen Sie ab bis in das Dorf Eli, hier werden Sie wieder von unseren Fahrern abgeholt und zum Hotel nach Dogubeyazit gebracht. Hier wartet (bzw. später unterwegs) noch ein Mittagessen auf uns und die Fahrt geht weiter nach Van, in ein schönes Hotelzimmer und warmer Dusche. Am Abend gibt es das Abschiedsessen mit dem Guide, Zeit ein Getränk auf dem Ararat Gipfel zu nehmen und uns langsam zu verabschieden. Übernachtung Hotel in Van.

### Tag 10 Transfer zum Airport Van und Heimflug nach Deutschland F

Nach dem Frühstück haben wir einen kurzen Transfer zum Airport in Van und Rückflug, via Istanbul, nach Deutschland. Ende einer sehr erlebnisreichen Türkei Reise und des Services!

#### **Flugzeiten !**

Frankfurt - Istanbul	07:15 / 11:20	ECONOMY
Istanbul - Van	13:15 / 15:15	ECONOMY
Van - Istanbul	11:30 / 13:55	ECONOMY
Istanbul - Frankfurt	15:35 / 17:40	ECONOMY

- Inkl. 23 kg Gepäck, 8 kg Handgepäck

- Bitte checken Sie das Gepäck bis nach Istanbul durch, dann bitte abholen und nach Van neu einchecken!

#### ***Hinweis***

Bei Erhöhung der Parkeintrittsgebühren in den Nationalparks, Erhöhung der Flughafensteuern der Flugunternehmen, Erhöhung der Kerosinkosten oder einer Änderung des Kurses müsste eine Preisanpassung vorgenommen werden!

#### ***Inklusive***

- Internationale Flüge, ab/an Deutschland, nach Van (Türkei)
- Alle Transfers, Überland- und Besichtigungsfahrten lt. Programm
- Alle Eintrittspreise/ Eintrittskarten lt. Programm
- Unterkunft lt. Programm im ½ Doppelzimmer (2 x Dogubeyazit im 3\* Hotel, 2 x Van im 4\* Hotel, 5x ÜN im Zelt)
- Verpflegung: 9 x Frühstück, 8 x Mittagessen (davon 5 x Lunchbox), 9 x Abendessen
- Ausrüstung am Berg: Gestellte Zelte inkl. Speisezelt und Toilettenzelt, Schaumstoffmatte (ca. 4 cm dick)
- Begleitmannschaft und Gepäcktransport bei den Bergtouren
- Lastentransport der Ausrüstung am Ararat durch Pferde (max. 15 kg pro Pers.) bis Camp 2
- Beschaffung der Genehmigungsnummer für das Sondervisum Ararat, Ort- und Staatsgebühren + Gipfelgenehmigung für den Ararat
- 6 geführte Wanderungen, davon 3 Gipfelbesteigungen
- Lizenziertes staatlich geprüfter Bergführer für den Ararat
- Lokaler Deutsch oder Englisch sprechender Bergführer
- Zusätzlicher Bergführer am Gipfeltag für je 4 Personen am Ararat
- Koch und Küchenausrüstung
- *Komplette Organisation durch massimo REISEN und ausführliche telefonische Beratung*

#### ***Nicht Inclusive***

- Fehlende Mahlzeiten und Getränke
- Alkoholische Getränke und Softgetränke
- Individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- Übergepäck bei allen Flügen

- Einzelzimmer-Zuschlag (Hotel und Zelt), 160 EUR
- Trinkgelder pro Person für Bergteam - 90 EUR, Hotels
- [Versicherung-massimo REISEN](#) (Reiserücktritt, Auslandskranken, Unfall inkl. Bergungskosten, Corona)
- Evtl. Erhöhung von Gebühren vor Ort in der Türkei
- Eventuell Verlängerung in Istanbul

**Option Istanbul!** Nach der Reise bietet sich ein evtl. STOP-OVER bei Flug mit Turkish Airlines an (2 ÜN). Je nach Ankunftszeit haben Sie dann die Möglichkeit die Stadt individuell zu erkunden (ohne Reiseleitung). Die Blaue Moschee, der Topkapi Palast und die Hagia Sophia sind nur einige Highlights der Stadt. Oder tauchen Sie einfach in das nächtliche quirlige Treiben dieser Stadt zwischen Okzident und Orient, dem Schmelztiegel der Kulturen, ein und genießen die tolle Atmosphäre.

### **Änderungen vorbehalten!**

#### **Wichtiger Hinweis**

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc. Sie sollten daher Abenteuergeist mitbringen, verbunden mit der Bereitschaft auf Komfort zu verzichten und ggf. Toleranz und Geduld zu üben. Bei einem vorzeitigen Abbruch einer Bergtour oder Rundreise besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung. Die dadurch zusätzlich anfallenden Kosten sind vom Reisenden selber zu tragen. massimo REISEN übernimmt keine Haftung für die Funktionsfähigkeit der persönlichen Ausrüstung der Reisetilnehmer. Dies gilt auch, soweit dieses Equipment durch die Reisetilnehmer vor Ort erst geliehen oder gemietet wird.

*Der Ararat kann von jedem trittsicheren Bergwanderer, der über eine gute Kondition verfügt, bestiegen werden. Die Gehzeiten sind zwischen 5 bis 7 Stunden und am Gipfeltag zwischen 10 und 12 Stunden! Der Weg ist nicht sehr steil und technisch nicht schwierig. Neben der Kondition sollten Sie Höhenverträglich und Trittsicher sein. Ungefähr ab 4900 m werden die Steigeisen zum Einsatz kommen. Der Weg ist relativ flach und es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Teamfähigkeit wird bei dieser Tour erwartet und auch Toleranz für eine Gruppenreise. Die Transfers in der Türkei werden in landestypischen, zugelassenen Fahrzeugen durchgeführt. Teilweise sind die Straßen in einem sehr schlechten Zustand, trotz des Einsatzes von LKW und 4x4 Transporter! Diese Transfers sind für Personen mit Rückenbeschwerden (evtl. Bandscheibenleiden) nicht geeignet! Prinzipiell verlangen die Überlandfahrten, die auch lang werden können, eine gewisse Maß an Sitzfleisch. Eine Fensterplatzgarantie können wir nicht geben. Diese Reise hat von Anfang bis Ende Abenteuercharakter!*

#### **Mindestteilnehmerzahl und Tourabsage**

Die Mindestteilnehmerzahl für diese Reise liegt bei 4 Teilnehmern. Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 30 Tage vor Reisebeginn nicht erreicht werden, ist eine Absage der Reise seitens des Veranstalters möglich bzw. bieten wir Ihnen die Tour als Privattour neu an!

#### **AGB**

Für diese Reise gelten die AGB von massimo REISEN, unter: <http://massimo-reisen.de/Service/AGB/>

### **Versicherungen**

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung, Auslandskrankenversicherung, Unfallversicherung inkl. Bergungskosten, Corona Schutzbrief bzw. auch andere notwendige Versicherungen abzuschließen. Unser Partner ist die Würzburger Versicherungs-AG. Hier ist Ihr direkter TravelSecure Link zum Abschluss der Reiseversicherungen: [Versicherung-massimo REISEN](#)

### **Hinweise zur Höhenkrankheit/ Höhenanpassung**

Beim Höhenbergsteigen kann es bedingt durch den sinkenden Sauerstoffdruck und zunehmender UV – Strahlung zu gesundheitlichen Komplikationen kommen. Man spricht hier von der Höhen- oder Bergkrankheit. Dieses Risiko kann nicht ausgeschlossen werden. Die häufigsten Symptome sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindelgefühl und Infektionen der Luftwege. Im Extremfall kann es zu Lungenödem, Höhenlungenödem oder Hirnödem kommen. Dieses Risiko kann nur durch extrem langsamen Aufstieg (auch im unteren Teil) und vor allem durch viel Trinken (ca. 4 – 5 Liter für den Ausgleich der Elektrolyt- und Wasserreserven) verringert werden. Falscher Ehrgeiz, Wettläufe und Rekordzeiten sind daher unbedingt zu unterlassen. Langsam gehen ist das oberste Gebot! Den Anweisungen der Bergführer und Reiseguide ist jederzeit Folge zu leisten. Ratsam ist es, vor der Reise eine ärztliche Untersuchung durchführen zu lassen. Das gilt auch für einen Zahnarzt Check!

### **Impfungen**

Wir raten wir Ihnen, die Standardimpfungen aufzufrischen, Hepatitis A/B, Tetanus. Weitere Infos finden Sie auf der Webseite: [www.crm.de](http://www.crm.de)

### **Einreise Türkei**

Deutsche Staatsbürger können mit dem Reisepass oder dem Personalausweis einreisen. Bitte beachten Sie, dass bei Einreise mit einem Reisepass dieses Dokument noch mindestens über eine leere Seite verfügen muss. Pass oder Ausweis müssen noch mindestens 6 Monate gültig sein!

### **Besteigungsgenehmigung für den Ararat Türkei**

Bitte senden Sie uns bei der Buchung Ihre komplette Passdaten bzw. eine Kopie des Reisepasses/Personalausweis an [info@massimo-reisen.de](mailto:info@massimo-reisen.de). Anschließend beantragen wir bei unserer türkischen Agentur die Genehmigung für die Ararat Bergbesteigung.

### **Zeitverschiebung**

+ 1 Stunde (Sommerzeit)

### **Währung**

Die Währung in der Türkei ist die türkische Lira. Man kann in den Großstädten in Euro bezahlen, aber in den kleineren Orten und vielen Restaurants nur in Lira. 1 EUR = 31,00 Lira (Stand - November 2023!)

### **Klima**

Heißes und trockenes Kontinentalklima. Am Tage können die Temperaturen bis zu 40° C erreichen! Nachts und in den Bergen kühlt es je nach Höhenlage stark ab.

### **Checkliste – Ararat**

- Reisetasche ca. 90 Liter mit großem Reißverschluss + Schutzsack oder Trekkingrucksack groß
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter Volumen, auch als Handgepäck verwendbar
- Reisepass mit Passkopie, Impfpass, Bargeld in kleinen Stückelungen in Euro, ECKarte in Van und Istanbul
- 1 Paar wärmeisolierende Trekkingschuhe mit kräftiger Profilsohle, knöchelhoch (gut eingelaufen) und für Höhen bis zu 5500 m
- 1 Paar Sport - oder Turnschuhe, evtl. Sandalen für die Überlandfahrten
- 1 Goretexjacke wind - und wasserdicht, Gamaschen
- **Steigeisen** und Trekkingstöcke
- Fleecepullover, Fleecejacke, lange Hosen, davon 1 Trekkinghose, evtl. Überhose wasserdicht, kurze Hose
- 1 - 2 langärmelige Baumwollhemden, T-Shirts
- Funktionsunterwäsche, Socken, Trekkingsocken
- Wollmütze, warme Handschuhe (Fäustlinge sind gut)
- Waschzeug in kleinen Dosierungen, Seife biologisch abbaubar und kleines Handtuch
- 1 Schlafsack (Daune oder Kunstfaser) bis minus 6 Grad im Komfortbereich
- 1 Isoliermatte (vor Ort bekommen Sie eine gestellt!)
- 1 Stirnlampe mit Ersatzbatterien - LED Lampen
- 2 Thermosflaschen je 1 Liter; evtl. zusätzliche Blechflasche von SIGG 0,5 bis 1 Liter mit Thermomantel
- Sonnenhut, Gletscherbrille oder gute Sonnenbrille mit UV Schutz
- Gute Sonnencreme (ab 30), Fettstift für die Lippen (alpin)
- Toilettenpapier, Taschentücher, Feuchttücher (für die Hygiene), Händedesinfektionsmittel
- Fotoausrüstung mit ausreichenden Akkus und Speicherkarten, Powerbank für Handy, eventuell Fernglas
- Extras! Nähzeug, Waschmittel, Taschenmesser, Buch zum Lesen, Ohropax, Sitzkissen
- Zusatzverpflegung wie Energieriegel, Bonbons, Nüsse, Rosinen, Trockenfrüchte, eigene Teebeutel
- Zusätzlich Beutel für die Schmutzwäsche und Beutel für Problemüll
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen, Erkältung, Kopfschmerz, Kreislauf, Pflaster, Verbandspäckchen keimfrei, Elastikbinde, Elektrolytgetränk
- Mundschutz (vorgeschriebener bzw. notwendiger) und Desinfektionsmittel gegen „Corona“
- Alle Sachen sollten in der Reisetasche bzw. Rucksack gegen Nässe extra geschützt & verpackt werden!

*massimo REISEN wünscht Ihnen viel Erfolg am Ararat, Süphan & Nemrut  
und schöne Erlebnisse in der Türkei!*